

Vida práctica : cronograma

hacia los 2 años – 2 años y medio

Llevar / abrir / cerrar / enroscar

Granos gruesos (jarrita con pico)

Granos pequeños (jarrita con pico)

Los bastidores

Cremallera con tope
Botones grandes

Caminar
por una línea

El juego del silencio

Otras actividades cotidianas

Barrer, lavarse las manos, peinarse
Cuidar las plantas

hacia los 3 años

Cajas, cajones, puertas... Llevar una bandeja vacía...

una silla

Agua (jarrita con pico)

Granos gruesos, granos pequeños (cucharilla) Agua (cucharilla)

Cremallera tipo cazadora

Botones pequeños

paso a paso,

poniendo una rodilla en tierra,

Limpiar la mesa, limpiar un espejo

Doblar la servilleta

hacia los 4 años

Llevar una bandeja con cualquier cosa encima
Llevar una mesa, entre dos

Verter con un embudo

Bastidores: Lazos
Hebillas

Caminar por la línea
extendiendo un brazo,
el otro, los dos...

Doblar la ropa

hacia los 5 años

...llevando una bandeja